

Skilsmissegruppe

- Et tilbud til børn i 4.-9. klasse på Billundskolen, hvis forældre nyligt er skilt eller skal skilles



Et samarbejde mellem headspace og Billundskolen

Til forældre

Når forældre vælger at gå hver til sit, kan det være svært at overskue og have overskud til, at hjælpe sit barn igennem den forandring, der naturligt følger med i en skilsmisse.

Børn reagerer forskelligt på en skilsmisse, men fælles er, at barnet skal igennem en ny tid, hvor barnets hverdag ændres, og mange nye tanker og følelser melder sig.

Tab, skyld, savn og sorg er nogle af de ting, som barnet kan opleve. Derfor er det vigtigt, at barnet kan få afløb for og mulighed for at italesætte disse følelser i takt med, at de opstår.

Hvad er en skilsmissegruppe?

En skilsmissegruppe er en gruppe af børn, hvis forældre skal skilles eller hvis forældre nyligt er blevet skilt. Gruppen er et tilbud til dit barn.

Det kan være en lettelse at have et rum, hvor det er tilladt at tale om det, der fylder for barnet – uden at skulle være bekymret for, om der er nogen, der bliver kede af det. Vi er som voksne med til at skabe en trykramme omkring det enkelte barn og gruppen som helhed.

Det kan være svært for et barn at udtrykke sig over for sine forældre, når de er i en skilsmisse eller har været igennem en. Barnet kan frygte at komme i klemme i mellem sine forældre eller at gøre sine forældre kede af det. Derfor er det vigtigt, at hvis dit barn deltager i gruppen, så vil vi ikke orientere dig om, hvad dit barn taler om. Dette vil vi kun gøre, hvis vi vurderer, at det er nødvendigt i forhold til dit barns trivsel.

Formålet med gruppen er, at dit barn får mulighed for et fortroligt forum - uden far og mor. Et forum, hvor dit barn kan spejle sig i andre børn i samme situation - ved at tale sammen og lytte til hinanden.

Gruppen er ikke en terapigruppe.

Hvad forventer vi?

Vi forventer, at I som forældre bakker jeres barn op i at deltage i gruppen hver gang. Vi forventer, at I respekterer, at der er tavshedspligt de voksne og børnene i mellem, samt at I henvender jer til de voksne i gruppen, hvis der er noget, som I undrer jer over.

Ramme for skilsmissegruppen

Gruppestørrelsen vil være på max 6 børn.

Vi mødes hver 2. mandag fra kl. 14.00-16.00.

Start mandag d. 6. marts 2017.

Efterfølgende mødetider: 20. marts, 3. april, 24. april, 8. maj og 22. maj.

Vi mødes i Billund idrætscenter.

Tiden vil blive brugt til at tale sammen, hygge og vi sørger for lidt let at spise og drikke.

Voksne - der deltager i skilsmissegruppen



Susanne Mathiesen
22348851



Sebastian Gjerlufsen
31314842

Tilmelding

Er du som forældre interesseret i at høre mere og/eller tilmelde dit barn gruppen, så kan du kontakte Susanne fra headspace.

Tilmeldingsfrist fredag den 24. februar.